

INTENSIVE PRÜFUNGSVORBEREITUNG 2017 (IPV)

DATUM	WOCHENTAG	TRAININGSZEITEN				THEMATIK
29. Sep. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Grundtechniken
30. Sep. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Grundtechniken
03. Okt. 2017	Dienstag (Tag d. D. Einheit)	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Fußtechniken
13. Okt. 2017	Freitag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Fußtechniken
20. Okt. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Selbstverteidigung
21. Okt. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Selbstverteidigung

INTENSIVE PRÜFUNGSVORBEREITUNG 2017 (IPV)

DATUM	WOCHENTAG	TRAININGSZEITEN				THEMATIK
27. Okt. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Grundtechniken Fußtechniken
28. Okt. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Bewegungsformen Bruchtest
03. Nov. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Selbstverteidigung Bewegungsformen
04. Nov. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Grundtechniken Bruchtest Theorie
10. Nov. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Grundtechniken Fußtechniken
11. Nov. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Grundtechniken Fußtechniken

INTENSIVE PRÜFUNGSVORBEREITUNG 2017 (IPV)

DATUM	WOCHENTAG	TRAININGSZEITEN				THEMATIK
17. Nov. 2017	Freitag	KUNG FU Weiß Gurt 16:00 – 16:30	KUNG FU Gelb – Orange 16:30 – 17:00	TAEKWONDO Weiß Gurt 17:00 – 17:30	TAEKWONDO Gelb – Orange 17:30 – 18:00	Vorprüfung
18. Nov. 2017	Samstag	KUNG FU Grün – Blau 16:00 – 17:00	KUNG FU Rot – Braun 16:30 – 17:30	TAEKWONDO Grün – Blau 17:00 – 18:00	TAEKWONDO Rot – Braun 17:30 – 18:30	Vorprüfung
23. Nov. 2017	Freitag	Freies Training 16:00 – 18:00 Uhr				
24. Nov. 2017	Samstag Prüfungstag	KUNG FU Beginn: 10:00 Uhr		TAEKWONDO Beginn: 12:30 Uhr		